

# SUP Schnupperkurs 55+

Entdecken Sie die Faszination des Stand Up Paddelns

- **Leicht zu lernen**
- **Macht Spass**
- **Trainiert das Gleichgewicht**
- **Fördert die Gesundheit**
- **Naturerlebnis**



«Francois 70 Jahre alt»

Die Schnupperkurse sind ausgerichtet auf Erwachsene im mittleren und älteren Alter.

In ruhiger und sicherer Umgebung können Sie die ersten Schritte auf dem Stand Up Paddleboard versuchen. Theorie und Praxis für die ersten Versuche werden Ihnen von einem erfahrenen Wassersport Instruktor vermittelt, der Sie an Land und auf dem Wasser begleitet.

Geniessen Sie dieses neue und wunderbare Erlebnis in sicherer und natürlicher Atmosphäre.

- Schnupperkurs: **Dauer 90 min Theorie und Praxis**  
Einführung in das Stand Up Paddeln  
Materialwahl und Grundtechnik  
Wie komme ich aufs Brett  
Spass auf dem Wasser
- Ort: **Türlensee - Badi Türlen ZH**  
Komplette Infrastruktur mit Umkleide, Duschen und Café vorhanden.  
Eintritt ist kostenpflichtig, gratis Parkplätze gegenüber Restaurant Erlen
- Material: **Alles inklusive – Board, Paddel & Schwimmweste**  
Hochwertige Boards der Schweizer Marke «Makai Boards».
- Wann: **Jeweils auf Anfrage**  
Geplante Schnupperkurse werden auf der Homepage publiziert
- Kosten: **49.- pro Teilnehmer**  
Privatkurs 80.-
- Teilnehmer: **Maximal 4 Teilnehmer pro Schnupperkurs**  
Durchführung ab 2 Personen – ansonsten Privatkurs
- Vorkenntnisse: **Keine nötig**  
Teilnehmer müssen schwimmen können
- Anmeldung & Info: **076 204 29 39, soulsup@bluewin.ch**

