

Faszination Stand Up Paddeln

Für alle ab 50 Jahren

auf dem Zugersee in Immensee

Genuss und Erlebnis auf dem Wasser

Stand Up Paddeln fördert und erhält die Vitalität, Kraft und Mobilität.

- **Verbessert das Gleichgewicht**
- **Trainiert die Koordination**
- **Kräftigt die Muskulatur**
- **und macht gleichzeitig sehr viel Spass!**

Entdecke die Faszination des Stand Up Paddelns und die Schönheit von Immensee vom Wasser aus.

Wir (Patrick 42 & Chris 52) zeigen in ruhiger und angenehmer Atmosphäre die ersten Schritte und bieten eine professionelle Begleitung für die nötige Sicherheit auf dem Wasser.



Francois 70 J.

«Ich hätte nicht gedacht, dass ich es so schnell lernen würde und es mir so viel Freude bereitet.»

Ort:	Badi Immensee SZ
Wann:	Di. 21.06.22 18:00 – 20:00 Uhr oder Fr. 24.06.22 09:00 – 11:00 Uhr
Dauer:	2 Stunden, davon 60 – 90 Minuten auf dem Wasser
Vorkenntnisse:	keine nötig – Schwimmen als Voraussetzung
Kosten:	60.- pro Person - alles inklusive (Instruktion, Boards, Paddel, Schwimmwesten)
Teilnehmer:	Maximal 2 Gruppen à 6 Personen
Anmeldung / Info:	076 221 15 36, sup@makaiboards.ch (Anmeldeschluss 12. Juni 2022)
Homepage:	www.makaiboards.ch / www.soulsup.ch

SUP Pioniere, Wassersport Instruktor, SUP Rekordhalter, Tour Guide, Boardhersteller, MAS Gesundheitsförderer